

## BAVANS CONDUITE

SIRET 819 559 071 00017/N°TVA IntraFR86 819559071

**Ecole de conduite Auto, Moto et Scooter**

Gaëlle CHOUHIB *Référente clientèle-enseignante cat B*

Sébastien MION *responsable pédagogique-enseignant cat B-A*

03.63.38.51.26

[autoecole@bavans-conduite.fr](mailto:autoecole@bavans-conduite.fr)

<https://www.bavans-conduite.fr>

**36 Grande Rue, 25550 BAVANS**

Numéro d'agrément E1802500090

## Programme de formation Permis A1 / A2

La conduite d'une motocyclette présente de réelles spécificités qu'il faut être en mesure de correctement maîtriser.

Ce programme se veut sur une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences théoriques et pratiques d'un conducteur de motocyclette responsable et autonome doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres usagers en danger.

Au travers de ce programme, avec l'aide de votre enseignant, vous allez apprendre et comprendre les règles du code de la route (notamment celle qui concernent plus spécifiquement le type de véhicule que vous apprenez à conduire) mais prendre et comprendre le rôle de l'équipement du motard **c'est pour cela que tous nos élèves en circulation sont équipés de gilets airbag**, les moyens de maîtriser la conduite d'une motocyclette à allure faible et soutenue, la nécessité de partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et adopter des comportements de conduite citoyens et responsables, la nécessité de la prise de conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celle des autres conducteurs

Ce programme vous permet également de pratiquer l'autoévaluation de vos analyses, décisions, actions et choix de conduite

### 1. MAÎTRISER LE MANIEMENT DE LA MOTO A VITESSE REDUITE ET A VITESSE PLUS ELEVEE, HORS CIRCULATION

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine - Descendre de la machine en sécurité
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- Maîtriser la réalisation d'un freinage
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)
- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)
- Maîtriser les techniques d'inclinaison
- Réaliser un freinage d'urgence

Auto-évaluation :



### 2. APPREHENDER LA ROUTE ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues)
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

Auto-évaluation :



### 3 . CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS

- a) Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- b) Croiser, dépasser, être dépassé
- c) Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- d) Communiquer avec les autres usagers
- e) Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- f) Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- g) S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- h) Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- i) Connaître les règles relatives à la circulation inter-files  
Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent
- j) Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- k) Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts ...

Auto-évaluation :



### 4. PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME, SÛRE ET ECONOMIQUE

- a) Suivre un itinéraire de manière autonome
- b) Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie
- c) Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
- d) Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
- e) Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse)
- f) Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
- g) Pratiquer l'écoconduite

Auto-évaluation :

